

Magenbypass:

- Multivitaminpräparat (RDA 200%) =2x1 Tabl. z.B. Vitalis A-Z
- Calcium-Präparat (Brause-o. Kautablette): 1500-2000 mg/Tag plus Vitamin D3 400-800 IE/Tag = 2x1 Tabl. z.B. Vitalis Ca D3 (Calciumcitrat wird besser aufgenommen, als Calciumcarbonat)
- 0,8 g Eiweiß/kg Körpergewicht
- Vitamin B12 1000 Mikrogramm (evtl. in Kombination mit Folsäure) alle 3 Monate i.m.
- Eisen bei nachgewiesenem Eisenmangel i.v., ggf. prophylaktisch: Kräuterblutsaft oder Dragees

Schlauchmagen:

- Multivitaminpräparat (RDA 100%)-1x1 Tabl. z.B. Vitalis A-Z
- Calcium-Präparat (Brause-o. Kautablette): 1500-2000 mg/Tag plus Vitamin D3 400 IE/Tag=1x1 Tabl. z.B. Vitalis Ca D3 (Calciumcitrat wird besser aufgenommen, als Calciumcarbonat)
- 0,8 g Eiweiß/kg Körpergewicht
- Ggf. Vitamin B12 1000 Mikrogramm (evtl. in Kombination mit Folsäure) alle 3 Monate i.m.
- Eisen bei nachgewiesenem Eisenmangel i.v.
- Ggf. prophylaktisch Kräuterblutsaft oder Dragees

Grundsätzlich gilt:

1. Bitte beachten Sie, daß die Antibabypille nicht mehr einen sicheren Verhütungsschutz bietet.
2. Nach einem bariatrischen Eingriff 2 Jahre keine Schwangerschaft planen.
3. Lebenslang nach einem bariatrischen Eingriff keine Blutspenden mehr durchführen lassen.

Schmerzmittel nach bariatrischen Eingriffen:

	<u>geeignet:</u>	<u>ungeeignet:</u>
Leichte Schmerzen:	Paracetamol	Aspirin/ASS
Mittelgradige Schmerzen:	Novalgin	Ibuprofen, Diclofenac, alle NSAR
Starke Schmerzen:	Tramadol Tilidin Morphin	

**Bei akut auftretenden, starken Schmerzen melden Sie sich bitte umgehend beim Operateur
Tel.: 05473/29-272 oder 05473/29-0 (Pforte)**

Dr. med. Martin Gerdes
Chefarzt

Nr. und Version dieses Dokuments:	Name dieses Dokuments:	Einrichtung:	Redakteur:	Datum / Freigabe dieser Version:	Freigegeben durch:	Seite:
014488-0002	Empfehlung für die Nahrungsergänzung nach bariatrischen Operationen	SRO	Lilia Schalashow	20.09.2019	Dr. med. Martin Gerdes	1 (von 1)